

## FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Última revisión martes 27 agosto de 2002

Ainhoa Esain Larrambe  
Virgina Cenzano Inestrillas  
Enfermeras  
CLINICA UNIVERSITARIA DE NAVARRA

### **Introducción**

El objetivo de la fisioterapia respiratoria es conseguir una mejoría de los síntomas y enlentecer la progresión de la enfermedad, consiguiendo la máxima capacidad física, mental, social y laboral de cada paciente.

- Facilitar la eliminación se secreciones
- Disminuir el trabajo respiratorio, a través de la disminución de las resistencias bronquiales
- Prevenir y tratar las posibles complicaciones pulmonares

La fisioterapia respiratoria suele emplearse durante el postoperatorio inmediato de enfermos afectados de fibrosis quística o *EPOC* y en pacientes que han sido sometidos a ventilación mecánica.

Las técnicas de fisioterapia respiratoria suelen llevarse a cabo dos veces al día, preferentemente antes del desayuno y la cena, y sobre todo en aquellas situaciones en las que existe un incremento de la secreción bronquial.

### **Los procedimientos se basan en dos puntos:**

- 1.- La terapia física, que consistirá en fisioterapia respiratoria y ejercicios respiratorios
- 2.- El entrenamiento muscular, tanto general como de los músculos respiratorios